

# DOJOKUN

一 人格完成に努める事

1. HITOTSU, JINKAKU KANSEI NI TSUTOMURU KOTO  
**Vervollkomme deinen Charakter!**

一 誠の道を守る事

2. HITOTSU, MAKOTO NO MICHIO MAMORU KOTO  
**Folge dem Ideal der Wahrheit!**

一 努力の精神を養う事

3. HITOTSU, DORYOKU NO SEISHIN O YASHINAU KOTO  
**Entfalte den Geist der Bemühung!**

一 礼儀を重んずる事

4. HITOTSU, REIGI O OMONZURU KOTO  
**Sei höflich!**

一 血気の勇を戒むる事

5. HITOTSU, KEKKI NO YU O IMASHIMURU KOTO  
**Hüte dich vor übertriebener Leidenschaft!**

# Allgemeine Regeln der Etikette

Der nach außen hin sichtbare Ausdruck der angesprochenen Regeln wird “Etikette” genannt. Der Einhaltung derselben wird in den traditionellen Kampfkünsten eine größere Bedeutung zugemessen als der Beherrschung einer Technik.

1. Pünktliches Erscheinen zu Beginn der Übungsstunde ist selbstverständlich.
2. Den Lehrern und Schülern gegenüber ist ein respektvoller Umgang zu zeigen.
3. Jeder ist verpflichtet für den einwandfreien Zustand seiner Kleidung zu sorgen.
4. Schmuck und/oder Körperschmuck ist vor dem Training abzulegen.
5. Der Schüler sorgt für Körperhygiene und kurz geschnittene Finger- und Fußnägel.
6. Essen oder Kaugummi kauen ist während des Trainings verboten.
7. Bei Übungen ist das Erreichen der Schmerzgrenze in geeigneter Weise (Abklatschen oder Zuruf) dem Übungspartner zu signalisieren. Dieser hat daraufhin sofort den Griff zu lockern.

**Wer die Technik beherrscht, ist noch kein Meister!**